

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.00 - 9.45 Uhr Reha-Sport Anja	08.30 - 9.15 Uhr Reha-Sport Marzena	09.15 - 10.00 Uhr Reha-Sport Malte	08.30 - 09.15 Uhr Reha-Sport Marzena	09.00 - 9.45 Uhr Reha-Sport Marzena
10.00 - 10.45 Uhr Reha-Sport Anja	09.30 - 10.15 Uhr Reha-Sport Marzena		09.30 - 10.15 Uhr Reha-Sport Marzena	10.00 - 10.45 Uhr Reha-Sport Marzena
14.00 - 14.45 Uhr Reha-Sport / Hocker Kurs ohne Matte Sebastian				
15.00 - 15.45 Uhr Reha-Sport / Seniorenfitness Sebastian			15.00 - 15.45 Uhr Reha-Sport / Hocker Kurs ohne Matte Sebastian	
16.30 - 17.15 Uhr Reha-Sport Sebastian	16.00 - 16.45 Uhr Reha-Sport Sebastian	16.00 - 16.45 Uhr Reha-Sport Marzena	16.00 - 16.45 Uhr Reha-Sport Stefan	
17.30 - 18.15 Uhr Reha-Sport Sebastian	17.00 - 17.45 Uhr Reha-Sport Sebastian	17.00 - 17.45 Uhr Reha-Sport Marzena	17.00 - 17.45 Uhr Reha-Sport Stefan	17.30 - 18.30 Uhr Fit-Mix Jana
18.30 - 19.30 Uhr Pilates Anzhelika	18.00 - 18.45 Uhr Reha-Sport Sebastian	18.00 - 19.00 Uhr Fit-Mix Marzena	18.00 - 19.00 Uhr Dance-Fit Tatiana	18.30 - 19.15 Uhr Strecht & Relax Jana
19.30 - 20.30 Uhr Dance-Fit Tatiana	19.00 - 19.45 Uhr Reha-Sport Sebastian	19.15 - 20.00 Uhr Reha-Sport Marzena	19.00 - 20.00 Uhr Rückenfitness / Reha-Sport Stefan	